

BEWEGUNGS- & ENTSPANNUNGSPLAN

in der öffentlichen Therme

(Tägliche Anmeldung an der Spa-Rezeption für die Landeinheiten)

Preise:
Thermengäste
Externe Gäste
(ohne Eintritt)
Hotelgäste

Aquaeinheiten
kostenfrei
ab € 16,-
pro Einheit
kostenfrei

Landeinheiten
ab € 8,- pro Einheit
ab € 16,-
pro Einheit
kostenfrei



16+

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
NEU 10.30 - 11.00 Aquadisk	10.30 - 11.00 Aquatic Band	NEU 10.30 - 11.00 Aquadisk	10.30 - 11.00 Aqua Gymnastik	10.30 - 11.00 Aquatic Band	10.30 - 11.00 Aqua Gymnastik	NEU 10.30 - 11.00 Aquadisk
11.00 - 11.30 Be-Tomic	11.00 - 11.30 Aqua Gymnastik	11.00 - 11.30 Aqua Stepper	NEU 11.00 - 11.30 Aquadisk	11.00 - 11.30 Aqua Hanteltraining	11.00 - 11.30 Be-Tomic	11.00 - 11.30 Aqua Stepper
13.00 - 13.30 Aqua Gymnastik				NEU 13.00 - 13.30 Aquadisk		13.00 - 13.30 Be-Tomic
14.00 - 14.30 Aquatic Band	14.00 - 14.30 Aqua Hanteltraining	14.00 - 14.30 Aqua Gymnastik	14.00 - 14.30 Aqua Hanteltraining	14.00 - 14.30 Aqua Stepper	14.00 - 14.30 Aquatic Band	14.00 - 14.30 Aqua Gymnastik
14.30 - 15.00 Aqua Hanteltraining	14.30 - 15.00 Aqua Jogging	14.30 - 15.00 Aquatic Band	14.30 - 15.00 Aqua Stepper	14.30 - 15.00 Be-Tomic	14.30 - 15.00 Aqua Hanteltraining	14.30 - 15.00 Aquatic Band
					15.00 - 16.00 Yoga for all	
	16.00 - 17.00 Sanftes Yoga			16.00 - 17.00 Synergy Yoga	16.05 - 17.05 Yin Yoga	
16.30 - 17.00 Teezeremonie	16.30 - 17.00 Teezeremonie	16.30 - 17.00 Teezeremonie	16.30 - 17.00 Teezeremonie	16.30 - 17.00 Teezeremonie	16.30 - 17.00 Teezeremonie	16.30 - 17.00 Teezeremonie
17.00 - 18.00 Entspannungs-yoga		16.30 - 17.30 Gesundheitsyoga	16.30 - 17.30 Yoga			

Änderungen vorbehalten. Gültig ab 20.10.2026

ANMELDUNG
ERFORDERLICH